

治療(漢方薬)

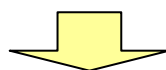
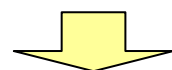
お一人お一人の症状や体質を詳しく伺って、その方の『証』に合わせた漢方薬をご用意します。体が持つ働きを分類する「肝心脾肺腎」の『五臓』や、体のエネルギー源の『気血水』の状態などを判断し、漢方薬によって体質のアンバランスを調べ、つらい自覚症状の軽減と共に自然治癒力を高めていきます。

養生(生活改善)

身体の不調や慢性的な病気がある場合には、日常生活の中にも病気を引き起こす何らかの原因があります。より健康を目指し、体質を強化・改善するための食事の摂り方・栄養の補給法・体の動かし方・心身の休ませ方などの『生活養生法』についてもご提案させて頂いております。

症状・体質チェックカード

ふりがな				
氏名	様	男・女	明治・大正 昭和・平成 年 月 日(才)	
			体格	cm kg
住所	(〒 -) 都道府県 市区町郡			
電話	()	勤務先 携帯など	()	
ご家族	配偶者(有・無) 子供(人)	ご職業	自営・会社員・主婦・学生・他()	



『健康快福』

モリキ薬局漢方相談室では、単に「健康である」というだけでなく、「心身ともに快適で幸福感の持てる健康的な生活を送れる」状態こそが【真の健康】だと考えております。

「健康快福」の第一歩は、お客様との信頼関係から生まれます。

① ゆっくりご相談

お悩みの症状・経過状況を詳しくお伺いいたします。

② わかりやすい説明

お一人お一人の体質や症状に合った改善方法を、わかりやすくご説明いたします。

③ 厳選された良質の漢方薬

『どうせ治らない』とあきらめないで、ぜひ一度お気軽にご相談ください。遠方の方、ご来店ができない方でも、電話によるご相談を承っております。

お悩みの症状が改善されるまで、責任を持って応援させていただきます。

モリキ薬局漢方相談室

医食同源

飯山市南町13-3 電話(FAX): 0269-62-0518

営業時間: 9時~19時まで

◎相談予約・お問合わせ直通電話: 090-5580-4439

お悩みの病気や症状、その経過などを詳しくご記入ください。

症状の悪化原因 (該当するものに○をつけて下さい)
季節(春・夏・秋・冬) 朝・昼・晩 温度差(暑さ・寒さ) 湿気・乾燥 過労
生理(前・中・後) ストレス()

服用中のお薬・常備薬・健康食品など(病院のお薬は記号などでも可)

食事や運動など、日頃から心掛けていることをご記入ください

漢方での治療や当店へのご希望などがありましたらご記入ください。

【体質チェック】

お悩みの症状や病気と関係のなさそうなことでも、詳しい体質が確認できるほど、「証」に合わせ、治療効果と安全性を兼ね備えた漢方薬をご用意することができます。是非ひととおり目を通して、該当するところにご記入ください。○…いつも気になる △…時々気になる ()…患部など

全身

疲れやすい 何となくだるい(全身 肩 腰 足) カゼをひきやすい
汗をかきやすい(全身 頭 手のひら 足のうら 寝汗) ほてりやすい
暑がり 寒がり 冷える(全身 手 足 腰 おなか 他:)
睡眠(寝つきが悪い 熟睡できない 途中で目がさめる 夢が多い) 精力減退
アレルギー(花粉、ホコリ、食品: _____ 薬: _____ 他:)
アレルギー症状(発疹 かゆみ 鼻水 鼻づまり 喘息 他:)

手・足・腰

こり(肩 首 背中 腰 他:) 足がつる
痛み(部位: _____ 常に痛む 冷えて痛む 腫れる)
(神経痛 リウマチ 関節障害 背骨の曲がり)
しびれ(部位: _____ 冷たい 痛い 力が入らない)
むくみ(全身・手・足・顔・目 朝・晩・1日中・生理時)

皮膚

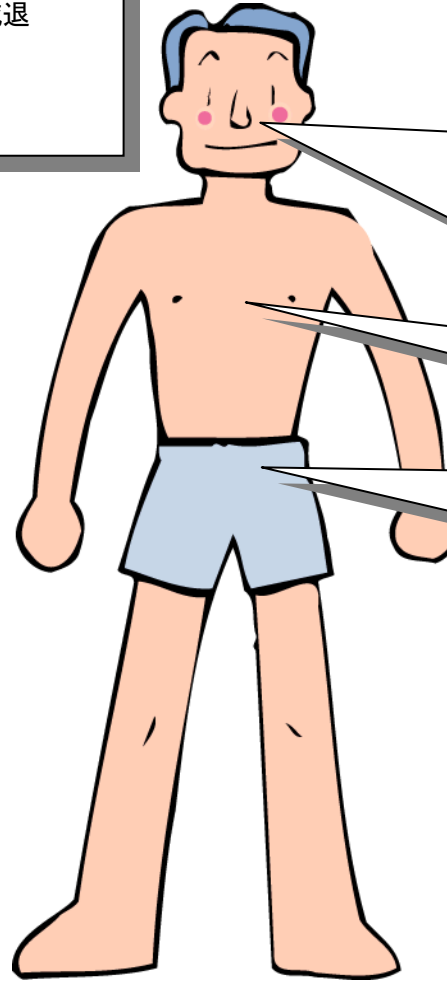
乾燥肌 脂性肌 肌荒れ(部位: _____)
傷跡が残る シミ 爪がもろい 脱毛 白髪が多い
吹き出物(大・小 赤・白・黒 顔・全身
痛む かゆい 他:)
かゆみ(乾燥 湿疹 赤み 部位: _____)

検査データ

わかる部分をご記入下さい。
 血圧(高・低)
 (上 _____ 下 _____)
 肝機能(高・低)
 血糖値(高・低)
 中性脂肪(高・低)
 コレステロール(高・低)
 尿(糖 タンパク 血)
 貧血 尿酸
 その他

食事・嗜好品

食事(1日__食)
 好物(肉 魚 油物 野菜)
 偏食がち 好き嫌いが多い
 外食が多い 間食が多い
 (冷たい物・温かい物)が多い
 水分(よくとる・とらない)
 緑茶・コーヒー・紅茶
 ジュース類・他:
 お酒(週__日__杯ずつ)
 タバコ(1日__本)



頭部

頭痛(しめつけ感・ズキズキ 部位: _____) 頭が重い
めまい(ゆれる・まわる) 立ちくらみ 血の気がひく
ボーっとしやすい 物忘れしやすい 乗り物酔いしやすい
目が疲れる 視力低下 目が充血しやすい 涙目 白内障 緑内障
耳鳴り(右・左 キーン・ジージー 高音・低音) 難聴

呼吸器

鼻みず(粘っこい 水っぽい 黄色い) 鼻血が出やすい
鼻づまり(蓄膿症 鼻をかんでも通らない においがわからない)
口が渇く 口内炎がでやすい 舌が荒れる 味覚異常 口が苦い
口の中がベトつく 歯槽膿漏 のど(弱い 痛い つまりやすい)
扁桃腺が腫れやすい せき(喘息 から咳 むせる 止まりにくい)
呼吸困難 息苦しい ノドがつまる 唾液(多い・少ない)
タン(からみやすい 切れにくい 粘っこい 泡状 黄色・白色)

胸

動悸(軽い運動時 歩行時 緊張時 就寝時) 息切れ 息苦しい
胸苦しい 胸が痛い 胸がつまる 脈が乱れる

腹部

食欲(普通・旺盛・少ない・むらがある) もたれ 吐き気 膨満感
胃痛(食前・食後・空腹時) つかえ感 ゲップ チャポチャポ音
下腹痛(右・左・へそ下) 腹が張る ゴロゴロする おならが多い

大 便

__日__回 気持ちよく(出る・出ない)
便秘気味 下剤(有・無) 便秘と下痢を繰り返す
下痢(冷えた時・ストレス・水もの・他:)
便の状態(普通・硬い・軟便・水っぽい・コロコロ便)
残便感 痔(痛み・腫れ・出血・脱肛・切れ痔・いぼ痔)

小 便

1日__回 夜間__回 トイレに近い もれる
1回量(普通・多い・少ない) 残尿感 出が悪い 排尿痛
膀胱炎を繰り返す 色(濃い・薄い・黄色・赤色)

婦人科

生理周期__日 生理期間__日間 生理不順(__歳頃から)
生理随伴症状(腹痛・腰痛・頭痛・吐き気・めまい・食欲低下・過食
便秘・下痢・むくみ・吹き出物・肌荒れ 他:)
経血(多い・少ない・血のかたまりが混ざる) 閉経__歳頃