

漢方相談シート

ご記入日 (年 月 日)

*フリガナ		*電話						
*おなまえ (漢字)	様	*男	*女	* 歳	* 未 婚	* 既 婚	* 子 供	* 職 業
*おところ 〒		年 月 日生						
* 今のお悩みは何でしょうか？		* 現在服用中のお薬・健康食品						

該当する項目があれば丸印をお付け下さい。必要に応じ、ご記入もお願いいたします。

体 格	筋肉質 ・ 水太り ・ 脂肪太り ・ ふつう ・ やせがた
体 質	ふつう ・ 疲れやすい ・ のぼせ症 ・ 冷え性 ・ 汗かき ・ 風邪をひきやすい 暑がり ・ 寒がり
顔 色	ふつう ・ 血色が悪い ・ 青白い ・ 赤ら顔 ・ 赤黒い ・ 青黒い
性 質	神経質 ・ 苦労症 ・ 怒りっぽい ・ 気が沈む ・ 不安感
血 圧	ふつう ・ 高い ・ 低い ・ 最高() 最低()
大 便	()日に()回 すっきり出る ・ 残る感じ ・ 便秘気味 ・ 下痢気味 軟便 ・ ふつう ・ 硬い便 ・ うさぎ糞
小 便	日に()回 夜間()回 すっきり出る ・ 残る感じがある ・ 痛みがある ・ 小便がでるのに時間がかかる 血が混じる ・ 色が濃い
頭	痛い ・ 重い ・ のぼせる ・ めまい
目	充血 ・ まぶしい ・ 涙が出る ・ 視力が落ちた ・ かあく ・ かすむ
耳	耳鳴り ・ じゅくじゅくする ・ 聞きづらい
鼻	鼻づまり ・ においがわからない ・ 水鼻 ・ ちくのう症 ・ 鼻血が良く出る
口・くちびる	乾く ・ あれる ・ 口が苦い ・ 口臭気になる ・ くちびるの色が悪い ・ つばがよく出る
舌の状態	苔が気になる
のど	痛む ・ はれる ・ つまる感じがある ・ 声がかれる ・ 扁桃腺が腫れやすい
せき・たん	せきがよく出る (朝 ・ 昼 ・ 夜中 ・ 1日中) たんが出る→色(黄色 ・ 白) →(切れやすい ・ 切れない) →(サラサラ ・ ネバネバ)
首	こりやすい ・ 痛い ・ 回らない
肩	こりやすい ・ 痛い ・ 四十肩
背 中	こりやすい ・ 痛い ・ 姿勢が悪い
心 臓	息切れがする ・ 動悸が激しい ・ 呼吸困難がある
胸	痛い ・ 圧迫感がある ・ 苦しい
脇	つかえる感じがする
胃	もたれる ・ つかえる ・ 苦しい ・ 痛い(空腹時 ・ 食後 ・ いつも) むかつき ・ むねやけ ・ げっぷがでる ・ 食欲不振 ・ 食後眠くなる
腸	ガスがたまる感じがある ・ ゴロゴロ鳴る
手・足・腰	冷える ・ ほてる ・ しびれる ・ むくむ ・ はれる ・ 痛む ・ 動かしづらい
皮 膚	痛い ・ かゆい ・ 化のうしている ・ カサカサ ・ ジュクジュク ・ 脂性 ・ にきび しっしん ・ アトピー ・ その他()
婦人科	生理が遅れる ・ 生理が早くなる ・ 生理が止まっている 生理痛が強い ・ 生理痛が軽い ・ おりものがひどい →色()
肛 門	かゆい ・ 痛い ・ 出血がある
睡 眠	熟睡できる ・ 寝つきが悪い ・ よく夢をみる ・ 夜中に目がさめる ・ 目覚めが悪い ・ 1日中眠い

*お客様の個人情報、個人情報保護法に基づき漢方相談室でのみ使用し厳重に管理いたします。